

## ÖTRV Reiseapotheke 2007

Alle nachstehend aufgelisteten Medikamente enthalten keinerlei Substanzen, die auf der WADA Liste der verbotenen Substanzen angeführt sind und können daher problemlos verwendet werden.

Für allfällige Fragen steht ÖTRV Verbandsarzt und Anti-Doping Beauftragter Dr. Alfred Fridrik unter der Rufnummer 0650/9125500 oder per Mail [alfred.fridrik@24speed.at](mailto:alfred.fridrik@24speed.at) gerne zur Verfügung!

Medikament	Indikation	Dosierung
Aciclobene Creme	Fieberblase	alle 4 Std. dünn auftragen (sofort anwenden!)
Ciprofloxacin 250 mg Tbl.*	Durchfall mit Fieber, Blasen- entzündung, Lungenentzündung	2 x 1 Tbl.
Clarithromycin 250 mg Tbl.*	Hals-Nasen-Ohreninfekte, Wund- infektion, Bronchitis	2 x 1 Tbl.
Diclobene Gel	Prellungen, Verstauchungen, Muskel- und Gelenksschmerzen	3 - 4 x tgl. leicht einreiben
Diclobene rap. 50 mg Tbl.	Schmerzen, Schwellungen, Regelbeschwerden	1 Tbl. (max 3 x 1 Tbl./Tag)
Enterobene 2 mg Tbl.	Akuter Durchfall	sofort 2 Tbl. dann 3 x 1 Tbl (kein Stuhl → keine Tbl.!!!)
Laxbene Tbl.	Verstopfung	1 - 2 Tbl. abends
Mexalen 500 mg Tbl.	Schmerzen, Fieber	1 - 2 Tbl. bei Bedarf (max. 4 x 1 Tbl./Tag)
Mirfulan Salbe	Wundsalbe	1 - 2 x tgl. auftragen
Mucobene 600 mg	Husten, Verschleimung	1 x tgl. in ½ Glas Wasser (1 Std. Abstand zu Antibiotikum)
Ranitidin 300 mg	Magenbeschwerden	1 Tbl. abends

\* Antibiotikum

Der ÖTRV bedankt sich bei Dr. Alfred Fridrik für die Ausarbeitung der Medikamentenliste und weißt darauf hin, dass diese bis 31.12.2007 Gültigkeit hat. Die neue Liste wird am 01.01.2008 auf Basis der neuen WADA Liste der verbotenen Substanzen für das Jahr 2008 erneuert!

Mit freundlicher Unterstützung von:



BUNDESKANZLERAMT SPORT

