
Laufen

Allgemein

Der Laufstil ist frei. Es ist erlaubt zu gehen, nicht aber zu kriechen, barfuß zu laufen oder Spike zu verwenden. Nicht mit nackten Oberkörper laufen. Die Träger der Bekleidung müssen ordnungsgemäß auf den Schultern getragen werden. Bei Zweiteilern darf der Abstand zwischen Ober- und Unterteil nicht mehr als 10cm betragen. Ein Reißverschluss auf der Vorderseite der Wettkampfbekleidung muss größtenteils geschlossen sein. Ebenso ist es nicht erlaubt mit dem Radhelm, MP-3 Player, Radio, Discman und Mobiltelefon zu laufen. Wettkampfteilnehmer/Innen müssen die vom Veranstalter zur Verfügung gestellten Startnummer beim laufen vorne tragen.

Zieleinlauf

Der Wettkampf wurde ordnungsgemäß beendet, wenn ein Teil des Oberkörpers (nicht Kopf, Hals, Arme, oder Beine) die Ziellinie passiert hat, oder bei Zeitnehmungs-Chips dieser die Zielzeit auslöst. Kommt es bei einem Bewerb ohne elektronische Zeitmessung zu einem sehr knappen Zieleinlauf, entscheidet die Wettkampf-Jury über die jeweiligen Platzierung nach Prüfung aller diesbezüglich vorhandener Beweismittel. Ein absichtlich herbeigeführten „ex-quo“ ist nicht erlaubt.

Regelverstöße beim Laufen die mit einer Gelben oder Roten Karte geahndet werden!

Laufen mit Helm, MP3 Player, Radio, Handy, Walkmann....

Reißverschluss auf der Vorderseite ganz offen (muss größtenteils geschlossen sein)

Annahme von Verpflegung außerhalb von der Verpflegungszone.

Unsportliches Verhalten oder Anordnungen der Kampfrichter nicht befolgen.

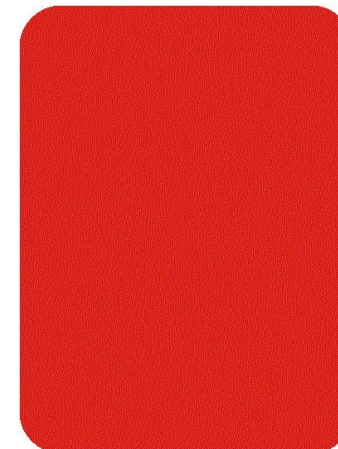
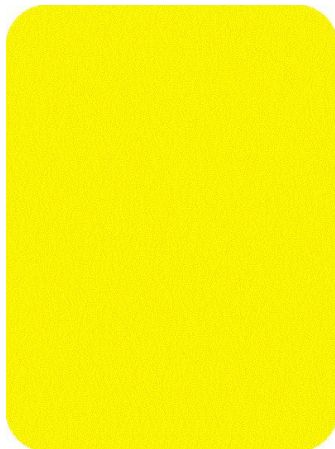
Laufen ohne Oberkörperbekleidung oder barfuß, wenn die Bekleidung nicht mehr angezogen werden kann.

Abkürzen der Laufstrecke.

Fehlende Startnummer.

Grob Unsportliches Verhalten oder Anordnungen des Kamprichters nicht befolgen.

Ein absichtlich herbeigeführter „ex equo“ Zieleinlauf.



Verwarnungen: falls keine Korrektur vorgenommen werden kann: Disqualifikation!

Laufen

Beispiel von Triathlonbekleidung



SCHLECHT

GUT

Bei Zweiteilern darf der Abstand Ober- und Unterteil nicht mehr als ca. 10cm betragen. Ein Reißverschluss auf der Vorderseite muss großteils geschlossen sein!