



Wintertriathlon

Allgemeines

Es gelten im allgemeinen die Wettkampffregeln der ITU für Triathlon und Duathlon. Da sich der Wintertriathlon aber in einigen Punkten vom diesen unterscheidet, gibt es folgende Zusatzregeln.

Für **JEDEN** Abschnitt Laufen-MTB-Langlauf sind **EIGENE** Schuhe zu tragen, bzw. ist jeweils ein Schuhwechsel vorzunehmen. Langlaufschuhe mit Adapter für das Rad sind nicht erlaubt!

Laufen

Bei Wintertriathlonbewerben müssen die Schuhe bei jedem Teilabschnitt gewechselt werden. Sollten die Laufschuhe auch beim MTB verwendet werden, sind diese nach dem Laufsplit in der Wechselzone zuerst ganz aus- und dann erst wieder anzuziehen (verpflichtender Schuhwechsel). Spikes sind beim Laufen erlaubt. Das tragen des Radhelm ist beim Laufen nicht gestattet. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Vorderseite des Körpers zu tragen.

Wintertriathlon

Mountainbiken (MTB)

Es dürfen nur MTB verwendet werden. Die Laufradgröße darf nicht kleiner als 26“, die Felgen mindestens 1,5“ breit sein, daraus ergibt sich die mindest Reifenbreite von 40mm. Die Wahl der Reifen ist frei. Es dürfen aber keine Reifen (selbstgemachten Spikes) mit Nägel, Schrauben oder ähnliches verwendet werden. Das Rad kann geschoben oder getragen werden. Windschattenfahren ist erlaubt. Überholen kann gegebenenfalls bei Teilabschnitten wie Ein- und Ausfahrt der Wechselzone untersagt werden. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Rückseite des Körpers zu tragen.

Langlaufen

Auf der gesamten Langlaufstrecke ist Freistil erlaubt. Das beinhaltet alle bekannten Techniken. Für spezielle Zonen kann klassischer Stil oder Doppelstockeinsatz vorgeschrieben werden. Wenn nicht auf der Wettkampfloipe, so ist das Testen der Schier nur auf speziell markierten Streckenbereich erlaubt. Die Langlauf-Schi dürfen erst außerhalb der Wechselzone angeschnallt werden. Es können die Stöcke und ein Schi gewechselt werden. Bei sehr widrigen Wetterverhältnissen, ist das Tragen des Radhelms beim Langlaufen erlaubt. Die Entscheidung wird bei der Wettkampfbesprechung bekannt gegeben. Der/die überholende Athlet/in macht durch Zurufe auf sich aufmerksam, und muss vorbeigelassen werden. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Vorderseite des Körpers zu tragen.



Wintertriathlon

Zieleinlauf

Er/sie hat den Bewerb beendet, wenn die Spitze der Bindung die Ziellinie überschritten hat, oder bei Zeitnehmungs-Chips die Zielzeit ausgelöst wurde. Athlet/innen ist es nicht gestattet, ihre Langlaufski abzuschneiden, bevor sie die Kontrolle hinter der Ziellinie passiert haben. Bei der Kontrolle wird überprüft, ob die Schier, welche vor dem Start gekennzeichnet wurden die gleichen sind.

Wechselzone

Radfahren und Skilaufen in der Wechselzone ist nicht erlaubt. In der Wechselzone können Wettkampffunktionäre den/der Athlet/in helfen. Diese Hilfe muss aber für alle gleich sein.

Regelverstöße beim Langlaufen die mit einer Gelben oder Roten Karte geahndet werden!

Langlaufen in der Wechselzone.

Unsportliches Verhalten.

Anordnungen des Kampfrichters nicht befolgen.

Ausrüstung anderer verwenden.

Abkürzen der Wettkampfstrecke.

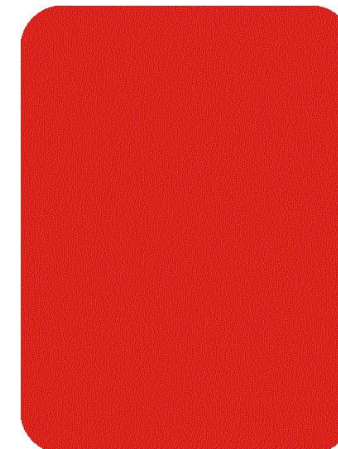
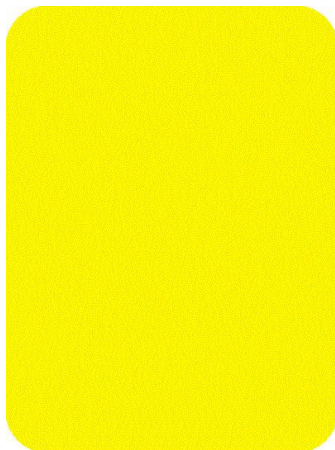
Schrittmacher auf den Wettkampfstrecken.

Beide Schi gewechselt.

Behinderung beim Überholen.

Grob unsportliches Verhalten.

Anordnungen des Kamprichters nicht befolgen.



Verwarnungen: falls keine Korrektur vorgenommen werden kann: Disqualifikation!